



## **Neue Chance bei Gefäßproblemen: Mit Infraschall der Arteriosklerose Beine machen + Gesundheit und Gesundheit unterstützen**

Sie leiden unter arteriellen Durchblutungsstörungen in den Beinen. Sie haben Schmerzen beim Gehen kürzerer und längerer Strecken, Sie haben ein Kribbeln in den Beinen oder öfter als nötig kalte Füße.

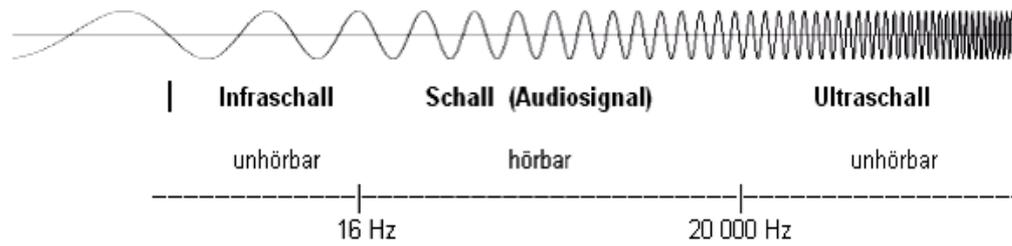
Alle diese Symptome deuten auf eine Durchblutungsstörung in Ihren Bein-Arterien hin.

Es existiert eine neuartige und bislang in Deutschland in Zentren angebotene Therapie – genannt **Infratherapie** – die Beschwerden wesentlich lindern, Ihre Lebensqualität verbessern kann. Auf dieser Basis wurde das Verfahren für die Hand von Betroffenen und des Gesundheitssektors entwickelt: **SONOPROdual**.

### **Was ist Infratherapie ?**

Die Infratherapie ist eine seit fast 25 Jahren in den Niederlanden, Ungarn und weiteren Ländern bewährte Therapie gegen Durchblutungsstörungen in den unteren Gliedmaßen. Die Therapie wurde europaweit und für die USA patentiert. Derzeit werden neben bestehenden medizinischen Zentren zur Behandlung von Durchblutungsstörungen weitere Zentren aufgebaut.

## Die Infratherapie nutzt Infraschall



Infraschallwellen sind niederfrequente Schallwellen unterhalb der menschlichen Hörgrenze.

Delfine und Wale, die größten Säugetiere des Meeres, verständigen sich und kommunizieren im Wasser über weite Entfernungen mit Infraschalltönen, da Infraschall in Flüssigkeiten besonders gut weitergeleitet wird.



links oben:

ärztliches  
Infratherapieverfahren  
SONOMAT

links unten:

SONOPROdual  
Anwendung für Betroffene,  
Sensorclip für die Hand ist  
nicht auf der Abbildung

Dieses Prinzip benutzt die Infratherapie: Die Infraschallwellen werden durch die Fußsohlen in den Körper geleitet, wobei die Körperflüssigkeit – das Blut in den Arterien – die Schallwellen im Körper besonders gut weiterleitet.

### **Ist die Infratherapie unangenehm oder schmerzhaft ?**

**Nein.** Die Behandlung mit Infraschallwellen ist entspannend und vollkommen schmerzfrei.

### **Werden Kanülen oder Katheder in meinen Körper eingeführt ?**

**Nein.** Die Infratherapie arbeitet ausschließlich mit Schallwellen, die über die Fußsohlen in den Körper geleitet werden; sie ist – wie die Mediziner sagen – „nichtinvasiv“.

### **Wie erfolgt die Schallanwendung. ?**

Sie liegen als Patient ganz entspannt auf einer Liege, Ihre Füße ruhen wie auf „Pedalen“ auf den Schallwandlern, die den pulsierend abgegebenen Infraschall an ihre Fußsohlen und damit in ihre Blutgefäße weiterleiten. Beim SONOPRODual ist erfolgt die Anwendung über die Fußschalen

### **Welche Nebenwirkung hat die Infratherapie ?**

**Keine.** Seit 1988 wird die Infratherapie in den Niederlanden, in Ungarn, in vielen weiteren Ländern und auch in Deutschland an vielen Tausenden Patienten angewandt. Es hat bis heute keinen einzigen Fall von Nebenwirkungen irgendwelcher Art bzw. gar schädlichen Nebenwirkungen gegeben.

### **Ist die Infratherapie wissenschaftlich untersucht ?**

**Ja.** In zahlreichen, wissenschaftlich fundierten Studien ist die Wirkung der Infratherapie einwandfrei nachgewiesen. Die jahrelangen Erfahrungen in den Niederlanden und Ungarn belegen, dass die Beschwerden der arteriosklerotischen Durchblutungsstörungen durch die Behandlung mit Infratherapie wesentlich verringert oder zum Abklingen gebracht werden können.

Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass die Blockade in den Arterien durch die Behandlung mit der Infratherapie in den meisten Fällen verringert wird oder völlig verschwindet, so dass eine schwere Operation oder Amputation oft nicht mehr erforderlich ist. Schwer heilende Wunden und sogar

ein Gangrän<sup>1)</sup> heilen ab, wodurch ein Amputationstrauma vermieden werden kann. Die schmerzfreie Gehstrecke, die ein Patient mit Schaufensterkrankheit gehen kann, nimmt zu.

### **Für welche Indikationen ist die Infratherapie angezeigt ?**

- Chronische Schmerzen in Beinen
- Kalte Füße
- Blasse, minderdurchblutete Füße
- Schaufensterkrankheit, Krämpfe, müde Beine beim Gehen
- „Raucherbein“
- Nichtheilende Wunden (Geschwüre bei Diabetikern)
- Gangrän<sup>2)</sup>
- allgemein zur Vorbeugung von Durchblutungsstörungen bei bekannter erblicher Vorbelastung

### **Wie wirkt die Infraschallbehandlung ?**

Die Infraschallwellen verbessern den Zellstoffwechsel und die Mikrozirkulation in den feinen arteriellen Blutgefäßen; sie verringern die arteriosklerotischen Beläge auf den Innenwänden der Arterien und verbessern damit insgesamt die Durchblutung der Arterien in den Gliedmaßen und im gesamten Körper.

### **Wie groß ist das Risiko der Infratherapie ?**

**Gleich Null.** Nach vielen Tausenden von Behandlungen kann heute mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit gesagt werden, dass die Infratherapie keinerlei Risiken für den Patienten darstellt. Bestimmte gesundheitliche Verhältnisse machen allerdings eine Infratherapie nicht sinnvoll.

### **Wie lange dauert die Behandlung ?**

Eine vollständige Infratherapie besteht aus (optimal) 60 Einzelhandlungen. Jede Einzelbehandlung dauert etwa 15 Minuten. Am günstigsten ist es, wenn Sie als Patient zwei mal täglich (mit jeweils 6 Stunden Abstand), also z.B. morgens und spät nachmittags je eine Behandlung erhalten.

---

<sup>1)</sup> Gangrän – (bes. bei Diabetikern) Absterben von Körpergewebe an Fuß oder Bein; macht oft eine Amputation notwendig.

<sup>2)</sup> Siehe Anmerkung 1)

Bei einer 5-Tageweche in der Praxis bzw. Klinik sind das 10 Behandlungen pro Woche, d.h. die gesamte Therapie dauert etwa 6 Wochen. Bei täglich nur einer Behandlung (mit maximal 2 Tagen Unterbrechung) dauert die Therapie entsprechend länger. Die ersten Behandlungserfolge können bereits nach 20 Einzelbehandlungen deutlich erkennbar sein.

Die Infratherapie kann derzeit nur ambulant durchgeführt werden. Mit SONOPROdual steht nach mehrjähriger Entwicklungsarbeit seit 2019 ein tragbares nichtärztliches Gerät zur häuslichen Infraschallanwendung zur Verfügung.

### **Wie wird die Infratherapie praktisch angewandt ?**

Der Patient liegt entspannt auf einer Liege. An den Füßen sensible Temperatursensoren für die Hauttemperatur angebracht. Am den Beinen und an den Unterarmen wird je eine Klemme für ein während der Behandlung laufendes EKG<sup>3)</sup> befestigt. Die Behandlung selbst dauert zwischen 12 und 15 Minuten und ist praktisch nicht zu bemerken; sie ist wie gesagt völlig schmerzfrei, gelegentlich ist ein leises Brummen zu hören – von den tiefen Tönen der Schallwandler.

Die Hauttemperatur-Sensoren und die festgestellte Herz-Frequenz steuern die Dauer und Intensität der Schallimpulse; deshalb ist das Behandlungsgerät – der „Sonomat 4000“ – mit einem Laptop verbunden, welches die gesamte Behandlung computergesteuert



Beim SONOPROdual dienen die die Schalen links und rechts den Füßen zur Schallübertragung. Der integrierte Computer verrechnet die über den Sensorclip (an Finger anzulegen) erfassten Individualdaten und steuert die Anwendung.

**Ich erhalte Medikamente zur Blutverdünnung; ist die Therapie damit kombinierbar ?**

**Ja.** Die Infratherapie ist mit allen anderen bekannten Therapien beliebig kombinierbar, denn sie stellt eine ergänzende bzw. eine alternative Therapie zur Verfügung. Die positive Wirkung der Infratherapie ist insbesondere durch Bewegungstherapie und angepasster Ernährung deutlich zu verbessern. Wichtig ist vor allem, dass Rauchen und exzessiver Verzehr von Genussmitteln wie Alkohol etc. vermieden wird.

**Wird die Infratherapie von der Kasse bezahlt ?**

**Teilweise.** Die Infratherapie wird bisher grundsätzlich von den Privatkassen und der Beihilfe erstattet. Sie ist vorbehaltlich Einzelfallgenehmigungen nicht Kassenleistung anerkannt und wird deshalb zumeist von gesetzlich Versicherten privat getragen. SONOPROdual wird von der Krankenkasse nicht vergütet.

**Welche Vorteile hat die Infratherapie gegenüber herkömmlichen Methoden ?**

- Die Infratherapie wirkt nicht nur lokal (also nicht nur im Fuß oder Bein), sondern im ganzen Körper.
- Die Infratherapie wirkt vor allen Dingen positiv auf die Durchblutung der Kapillaren, der allerfeinsten arteriellen Gefäße.
- Die Infratherapie ist schmerzfrei.
- Operationen können gegebenenfalls vermieden werden.
- Die Infratherapie kann mit anderen Methoden kombiniert und auch während der Einnahme von Medikamenten durchgeführt werden.
- Die Infratherapie hat Langzeitwirkung; die verbesserte Durchblutung (spürbar an der Verbesserung der schmerzfreien Gehstrecke) hält dauerhaft an (bei Fortsetzung von Bewegungstraining und entsprechender Ernährungsumstellung)

Einer der weiteren Vorteile der Infratherapie ist die Chance, Operationen bzw. operative Eingriffe an den Beinen zu vermeiden, das gilt insbesondere auch für Diabetespatienten; das gilt erst recht in solchen Fällen, wenn ein Patient aufgrund anderer Krankheiten mit einem hohem Operationsrisiko belastet ist und nicht operiert werden kann.

Zu beachten ist, dass die Infratherapie ein ärztlich-medizinisches Verfahren ist. SOMOPROdual hingegen ist auf der Basis der Infratherapie zur Hilfe für

die Gesundheit und für die Gesundheit entwickelt und kein medizinisches Behandlungsgerät

**Welche Krankheitsbilder schließen eine Behandlung mit Infratherapie aus ?**

Bestimmte medizinische Umstände und Krankheitsbilder verbieten den Einsatz von Infratherapie. Das sind vor allem

- Schwangerschaft,
- Tumore mit bösartigen Geschwülsten,
- Embolie-gefährdete Patienten, die innerhalb der letzten drei Monate eine Embolie oder eine Thrombose erlitten haben.
- Herzschrittmacher und andere Geräte, die gegenüber magnetischen Impulsen empfindlich sind.

**Gibt es Urteile anderer bereits mit Infratherapie behandelten Patienten ?**

**Ja.** Die „Stiftung für Gefäßkrankheiten“ in den Niederlanden<sup>4)</sup> hat im Jahr 1991/1992 eine Umfrage über die kurz- und langzeitige Wirkung der Infratherapie gemacht. Unter mehreren 100 Patienten wurden Fragebögen verteilt. Die Auswertung der Umfrage hat folgendes ergeben:

**Therapie-Ergebnisse nach mindestens 60 Behandlungen:**

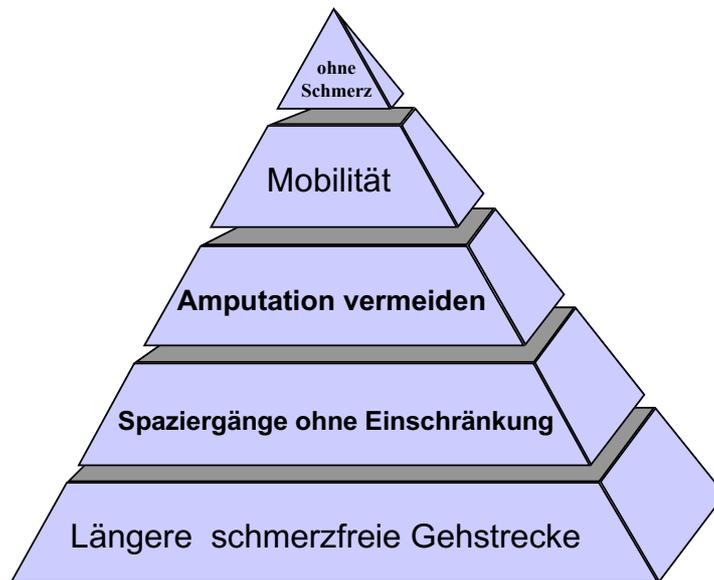
Gebessert	81 %
Unverändert	12 %
Keine Angaben	7 %
Schmerzfremie Gehstrecke verlängert	75,2 %
Angina pectoris Beschwerden gebessert	54,1 %
Nicht heilende Wunden gebessert	72,2 %
Gangrän <sup>5)</sup> gebessert	50,3 %

**Zusammenfassend** kann gesagt werden:

<sup>4)</sup> Quelle: Dr. L. Nagy, Sonotherapie-Zentrum, Budapest 2003

<sup>5)</sup> Siehe Anmerkung 1 auf Seite 4

Die Bedürfnisse von Betroffenen lassen sich in Form einer Pyramide folgendermaßen darstellen:



Die Infratherapie kann Ihre arteriellen Durchblutungsmängel in den Beinen wesentlich verbessern, vor allem die schmerzfreie Gehstrecke. Diese neuartige Therapie wird nur von ganz bestimmten Ärzten und Zentren angeboten. Der Vorteil des SONOPROdual ist die intensive häusliche Anwendung der Betroffenen. Eine Betreuung dieser Betroffenen ist sichergestellt.

Die Infratherapie ist für alle Formen der arteriellen Durchblutungsstörung in den Beinen geeignet; das gilt auch und ganz besonders für Patienten mit Diabetes mellitus (Alters-Diabetes). Das SONOPROdual Verfahren hilft diesem Personenkreis ganz entscheidend.

**Kontaktdaten:**

**Vital-Center Kroker e. K.**  
 Herr Gerold Kroker  
 Hinterer Floßanger 9  
 96450 Coburg  
 Tel. **09561 70547-19**  
 Fax 09561 70547-11  
[info@vital-center-kroker.de](mailto:info@vital-center-kroker.de)

Stempel:

**Medina Verwaltungs-GmbH**  
 GB: DIOS Health Care  
 O'Brienstr.2 - 91126 Schwabach  
**Kontakt: 0172-8563841**  
 Mail:[info@d-i-o-s.de](mailto:info@d-i-o-s.de)  
[www.infratherapie.de](http://www.infratherapie.de)  
[www.sono-pro.de](http://www.sono-pro.de)